

Не забывайте о правилах безопасности на воде

Лето – это время для ярких впечатлений и активного отдыха. Однако, наслаждаясь всеми прелестями теплого сезона, не следует забывать о своей безопасности! Сколько неприятностей случается с людьми из-за беззаветного пренебрежения простыми правилами.

Купание – одно из любимых летних занятий, которое дарит ощущение свободы и единения с природой.

К сожалению, на водных объектах Костромской области в этом году уже погибло 3 граждан, в 2024 году 12 человек, 2 из них – это дети.

Важно помнить, что каждый из нас может столкнуться с опасными ситуациями, если не соблюдать меры предосторожности.

Чтобы предотвратить несчастные случаи на воде следует соблюдать несколько простых, но важных правил:

1. Не купайтесь в незнакомых местах и там, где запрещено.

2. Даже в знакомых местах следует быть осторожным и внимательным. Не забывайте, что многие несчастные случаи случаются из-за чрезмерной самоуверенности в себе. Необходимо избегать купания в местах с воронками и сильными течениями, которые могут унести далеко от берега. Всегда оставайтесь в пределах видимости других людей и выбирайте безопасные зоны для купания.

3. Всегда помните, что нырять или прыгать в незнакомых местах может быть крайне опасно. Течения могут быть сильными, и даже самый опытный пловец может столкнуться с трудностями. А тем, кто не успеет плавать или делает это плохо, не стоит заходить в воду выше пояса.

4. Не оставляйте детей возле воды без присмотра!

5. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Изрядное употребление спиртного блокирует нормальную деятельность головного мозга, что повышает риск несчастных случаев.

6. Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. И не забывайте надевать спасательные жилеты!

7. Обсуждайте с детьми и другими членами семьи тему безопасности во время купания! Рассказывайте им о потенциальных опасностях, связанных с купанием: как течения могут изменить ситуацию за считанные секунды и как важно всегда оставаться в зоне видимости других людей.

ЗАДУМАЙТЕСЬ

Безопасность на воде – это ответственность всех!

Уважаемые жители Костромской области, будьте внимательны и ответственны, чтобы летние воспоминания о купании остались только положительными! Помните: лучшее приключение – это безопасное приключение!