

## Нормы ГТО школьникам по плечу

5 октября 2023 года в спортивном зале МОУ Тотомицкая ООШ состоялся первый этап выполнения норм физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Большинство участников, сдающих нормы ГТО, – старшеклассники, которым нужны дополнительные баллы при поступлении в вузы. В этот день в спортивном зале собрались учащиеся Тотомицкой школы, чтобы продемонстрировать судьям свою отличную физическую подготовку. Интересно, что в тестированиях принимали участие как старшеклассники, питающие надежду получить дополнительные баллы при поступлении в вузы, так и совсем юные спортсмены – ученики начальной школы.

К СВЕДЕНИЮ: чтобы принять участие в сдаче норм ГТО, нужно зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), либо обратиться к специалистам центра тестирования. Прежде чем приступить к сдаче нормативов, участники, построившись в шеренгу, внимательно выслушали напутственные слова директора центра тестирования о том, что важен не столько желанный значок, сколько победа над своими слабостями.

На первом этапе участники демонстрировали свою силу, гибкость и выносливость. Ребята подтягивались на перекладине, отжимались лёжа от пола, прыгали в длину, наклонялись вперёд, стоя на гимнастической скамье. Участники с достоинством прошли все испытания. Все остались довольны!

