

## Как изменится процедура сдачи нормативов ГТО в 2023 году

С 23 марта текущего года в России начнут действовать измененные правила сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. В соответствующем постановлении указаны новые возрастные группы, нормативы, знаки отличия и иные положения. Рассказываем, о каких новшествах уже известно на сегодня.



Специалисты Федерального научного центра физической культуры и спорта (ВНИИФК) и Смоленского государственного университета спорта разработали обновленную систему возрастных групп, которая учитывает просьбы россиян, сдающих ГТО. В первую очередь она ориентируется на естественное развитие организма по законам природы. Так, например, для детей и подростков младше 16 лет шаг установлен в два года. Вместо 4 ступеней в их распоряжении появится 5. Бывшая пятая ступень для школьников, которым исполнилось 16-17 лет, теперь станет шестой.

В возрасте от 18 до 30 лет будут доступны знаки отличия трех ступеней, чего не было раньше. Однако, начиная с 20 лет величина шага увеличится с двух до пяти. В связи с чем знак отличия после 30 лет не нужно будет ждать 10 лет. По версии специалистов, это повысит интерес к сдаче ГТО и более частой проверке своих физических навыков.

Стоит отметить, что теперь вместо привычных 11 ступеней появилось 18. В связи с этим, старые и новые группы с одинаковым номером могут включать абсолютно разные возрастные категории. Последняя ступень по-прежнему будет объединять активных жителей нашей страны старше 70 лет.

Уточняется, что до конца марта будут действовать старые правила. Новый отчетный период предварительно запланирован с 1 апреля 2023 года. Внешний вид знаков отличия останется прежним. Кроме того, ранее выданные значки также будут действительны. Согласно всероссийским правилам, они помогут выпускникам школ получить дополнительные баллы при поступлении в вуз. Часто они могут сыграть решающую роль. Но получить знак отличия ГТО необходимо вовремя – до начала приемных кампаний в вузах, а для этого нужно выполнить нормативы до 31 марта.